

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Thursday, December 11, 2024

11:30 a.m.

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed the meeting members in attendance. It was noted the meeting was being recorded for future use. A light lunch was served, and Ms. Aurora Hurtado offered a blessing. The meeting presentation was Mental Health: How to Navigate It.

New Business

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse noted a copy of the updated district's Wellness & Health Plan updated for 2024-2025 were in our meeting folders. This includes nutrition and education guidelines and other info for school-based activities. SHAC is required to have a policy in place for wellness and health services in the district.

Meeting Highlights

Ms. Angela Bellone, LPC with Legacy Community Health presented on the importance of Mental Health. It is defined as a state of mental well-being that enables people to cope with the stresses of life. People may realize their abilities, learn well and work well, and contribute to their community. Some determinants of mental health may include physical environment, education and economics. Mental health continuums could include mental health problems such as interactions with society and the environment. Other mental health disorders that affect a person's thinking, feeling or mood could include depression, anxiety or post-traumatic stress disorder (PTSD). Common mental health disorders may include substance-related, mood or psychotic disorders. Statistics show one in five U.S. adults experience mental illness each year. Additionally, one in 20 U.S. adults experience serious mental illness each year. Fifty percent of all lifetime mental illness begins by age 14, and 75% by age 24. Sadly, suicide is the second-leading cause of death among people ages 10-14. A mental health crisis may include outward signs such as a drug overdose, suicidal behavior or panic attacks. Steps to help maintain mental health may include staying involved to help the individual, communicate openly about their feelings or concerns and encourage appropriate professional help. Resources to help someone may be found at Mental Health America: www.mhanational.org, The Council on Recovery: www.councilonrecovery.org and Legacy Community Health: www.legacycommunityhealth.org. There are various outlets in the district and around the Houston area. Ms. Bellone of Legacy Community Health may be reached at (832) 548-5369. Ms. Jennifer Rodriguez of Legacy School-based Health, briefly spoke of the availability of student care in four GPISD campuses. She may be reached at (281) 628-2050 or jrodriguez8@legacycommunityhealth.org. There was a brief Questions & Answers discussion.

The October 2024 SHAC meeting minutes were presented for review. Mr. Lawrence Simmons made a motion to accept the minutes; Dr. Seretha Johnson-Augustine seconded the motion, and the minutes were accepted. The remaining SHAC meetings will be Wednesday, February 19, 2025 and Wednesday, April 9, 2025.

Adjournment

Ms. Rainer thanked all participants in attendance. She asked the group to fill out the survey included in our meeting packet for future topics. The meeting adjourned at 12:15pm.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

jueves, 11 de diciembre de 2024

11:30 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual presidenta del SHAC, dio la bienvenida a los miembros que asistieron a la junta. La junta fue grabada para referencia en el futuro. Se sirvió un almuerzo ligero, y la Sra. Aurora Hurtado ofreció la bendición de los alimentos. El tema de la presentación fue Salud Mental: Cómo explorar la salud mental.

Orden del día

La Sra. Teresa Rainer, Jefa de Enfermeras del Distrito mencionó a los asistentes que en la carpeta de la junta se encontraba la copia actualizada del Plan de Bienestar y Salud del Distrito 2024-2025. Este incluye normas de nutrición y educación y otra información sobre actividades basadas en la escuela. El SHAC está obligado a tener una política en marcha para los servicios de bienestar y salud en el distrito.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Angela Bellone, LPC de *Legacy Community Health*, presentó la importancia de la salud mental. Se define como un estado de bienestar mental que permite a las personas afrontar el estrés de la vida. Las personas pueden darse cuenta de sus capacidades, aprender bien y trabajar bien, y contribuir a su comunidad. Algunos factores determinantes de la salud mental pueden incluir el entorno físico, la educación y la economía. Los procesos de la salud mental pueden incluir problemas de salud mental como las interacciones con la sociedad y el medio ambiente. Otros trastornos de salud mental que afectan el pensamiento, los sentimientos o el estado de ánimo de una persona pueden incluir depresión, ansiedad o trastorno de estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés). Los trastornos de salud mental comunes pueden incluir trastornos relacionados con el consumo de sustancias, trastornos del estado de ánimo o trastornos psicóticos. Las estadísticas muestran que uno de cada cinco adultos estadounidenses padece una enfermedad mental cada año. Además, uno de cada 20 adultos estadounidenses padece una enfermedad mental grave cada año. El cincuenta por ciento de todas las enfermedades mentales de por vida comienzan a los 14 años y el 75 % a los 24 años. Lamentablemente, el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las personas de 10 a 14 años. Una crisis de salud mental puede incluir signos externos como una sobredosis de drogas, conducta suicida o ataques de pánico. Los pasos para ayudar a mantener la salud mental pueden incluir mantenerse involucrado para ayudar a la persona, comunicarse abiertamente sobre sus sentimientos o preocupaciones y animar a que busquen la ayuda profesional adecuada. Se pueden encontrar recursos para ayudar a alguien en *Mental Health America*: www.mhanational.org, *The Council on Recovery*: www.councilonrecovery.org y *Legacy Community Health*: www.legacycommunityhealth.org. Hay varios lugares en el distrito y en el área de Houston. Puede comunicarse con la Sra. Bellone de *Legacy Community Health* llamando al (832) 548-5369. La Sra. Jennifer Rodríguez de Salud con base en la escuela de *Legacy*, habló brevemente sobre la disponibilidad de atención para estudiantes en cuatro planteles de GPISD. Puede comunicarse con ella llamando al (281) 628-2050 o vía correo electrónico en jrodriguez8@legacycommunityhealth.org. Hubo una breve discusión de preguntas y respuestas.

Los minutos de la junta SHAC de octubre de 2024 fueron presentados para su revisión. El Sr. Lawrence Simmons hizo una moción para aceptar los minutos; la Dra. Seretha Johnson-Augustine secundó la moción y los minutos fueron aceptados. Las próximas juntas de SHAC serán el miércoles, 19 de febrero de 2025 y miércoles, 9 de abril de 2025.

La sesión terminó

La Sra. Rainer dio las gracias a todos aquellos que asistieron. Le pidió al grupo de asistentes que llenara la encuesta incluida en las carpetas de la junta para dejarnos saber temas futuros. La sesión se levantó a las 12:15pm.